

暑假来了！



甘肃畜牧工程职业技术学院

Gansu Polytechnic College of Animal Husbandry & Engineering

给您来信了！

尊敬的家长，亲爱的同学：

时光荏苒，2021年暑假如期已至，学生安全仍是我们关注的主题。临近假期，学校书信一封，告知假期安全注意事项，共祝暑假健康、平安、快乐！

1

疫情防控安全

常态防控仍艰巨，保持警惕莫大意！

疫情风险常关注，自我防护勿放松！

目前，疫情防控形势依然严峻，假期不能忽视疫情防控，请严格遵守当地疫情防控要求，日常生活努力做到“四勤、三不接触”。

“四勤”：勤洗手，勤消毒，勤通风、勤测温；

“三不接触”：不与境外归国人员随意接触，不与健康状况不明的人接触，不与疫情中高等级风险地区的人员接触。

2

心理健康安全

成长路途有挫折，树立信心最重要！

内心强大人强大，调整心态好生活！

暑假期间，家长与孩子享受久别重聚的喜悦之外，相互间一定要敞开心扉积极沟通交流，请家长欣然接纳孩子的变化，创建温馨家庭氛围，改善亲子关系，让孩子体验居家快乐。教育起于家庭，家长要学会尊重、信任、平等、陪伴，与孩子共同成长。

3

防溺水安全

年年讲安全，年年有溺亡！

避免伤亡故，人人要关注！

夏季是溺水的高发季，请同学们**暑假一定要做到“六不”**：
不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无教练或熟悉水性人员带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救，遇到同伴溺水时要打电话或大声呼喊，求人救援，寻求帮助。

4

交通安全

假期出门会常有，出门避开重点区！
外出行动遵交规，安全出行记心中！

假期期间，家长和同学们出门活动或外出游玩，请关注天气变化，关注疫情情况，不到有疫情的地区游玩，不到地势危险地区游玩。外出要自觉遵守交通法规，严禁骑车时追逐打闹；严禁乘坐无牌、无证、超载、超速等非法营运或存在安全隐患的车辆等交通工具。

5

饮食卫生安全

饮食要清淡，营养要均衡！
卫生要讲究，习惯靠养成！

保障食品卫生要做到“三不、四勤”。

“三不”：不吃不洁食物，不吃过期变质食物，不吃“三无”食品；

“四勤”：勤剪指甲，勤洗手，勤洗澡换衣，勤洗头理发。

食品注意营养均衡，不偏食，不挑食，养成良好的饮食习惯。同时同学们要合理安排作息时间，保持充足睡眠，适当地参加有益的体育活动和公益活动。

6

网络信息安全

虚拟空间重安全，电信诈骗常出现！

交友谨慎勿相见，网络购物不贪婪！

同学们假期在家，上网时间多，特别提醒网上交友要谨慎，聊天避免谈隐私，注意保护个人信息，不将家庭地址、个人电话等重要信息告诉陌生人。不信网友，不见网友；不在网络上随意发布不当言论。网络购物要通过正规官方渠道，谨防电信诈骗。节制消费，严禁网贷，防止被套路。

7

自我防护安全

出门在外要结伴，信息隐私记心间！

花言巧语勿轻信，外出一定告父母！

同学们出门前要向家长说明去向和同伴姓名，不要独自外出游玩，保持与家人联系。不把家庭地址、电话号码、父母及自己的姓名随意告诉陌生人。不轻信他人花言巧语，不接受陌生人给的食物和其他物品，不跟陌生人走和不到陌生领域去玩。

家长要做到“四知道”：知道孩子去哪里、孩子做什么、孩子和谁去、孩子何时回。

同学们外出要按时回家，不在外留宿，不留同学在家过夜。

8

消毒用品安全

疫情防护很重要，消杀消毒少不了！

过频过量要不得，开窗通风效果好！

疫情防控，让很多家庭了解了日常消毒，家庭内也有了消毒用品，家里使用酒精要注意避免明火，不靠近热源。使用84消毒液要独立存放，不与洁厕灵混用，否则会产生有毒气体。使用前，看清兑比，宁少勿多。使用过程中，应佩戴手套，避免损伤皮肤，对环境喷洒后，建议开窗通风半小时。

家有幼小孩子，要把这些危险物品放置到孩子无法拿到的地方。

9

防火、防电、防雷雨等安全

防火防气防雷电，出现意外大声喊！

规范操作勿逞强，学会报警帮大忙！

天热易燃，做到不携带火种上山进林区，发现火灾力所能及的参与灭火，并大声呼救或报警。外出遇到雷雨天气，要学

会及时躲避，不在空旷的野外停留，不在大树底下或高层建筑下躲雨，注意洪水、雷电、山体塌方等自然灾害，出现意外要及时呼救并拨打110、120、119电话。学生使用煤气、液化气灶具等要按规范程序操作。不用湿手擦拭电器，电器使用完毕后应拔掉电源插头，遇见有人触电要及时切断电源，或用干燥木根、木条等非导电物体将触电者与带电电器分开，切勿用手直接救人。

10

假期生活学习安全

身心调节重实践，活动学习养品性！

愉快欢乐过暑假，紧抓安全不放松！

请同学们制订好假期计划，帮父母多做家务，调节身心，参与实践，培养品质。不长时间沉迷于手机、电视或网络。不登录不健康网站，不玩不良网络游戏，不浏览、不制作、不传播不良信息，做到遵纪守法，不违法乱纪。

家长朋友们，让我们家校携手、共同努力，让学生圆满完成大学学业！

祝同学们度过一个平安、健康、快乐的暑假！

甘肃畜牧工程职业技术学院

2021年7月