关于调整学院作息时间的通知

各部门、各教学班级：

经多方征求意见，学院决定调整作息时间，现将调整后的作息时间予以公布，请自即日起遵照执行。

特此通知。

附：甘肃畜牧工程职业技术学院作息时间表

办公室

2020年10月10日

**甘肃畜牧工程职业技术学院作息时间表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 春夏季作息时间（5月1日始） |  | 秋冬季作息时间（10月1日始） |
| 起 床 | 6 : 50～7 :00 | 起 床 | 7 : 00～7 :10 |
| 早 操 | 7 : 00～7 : 20 | 早 操 | 7 : 10～7: 30 |
| 洗 漱 | 7: 20～7 : 30 | 洗 漱 | 7 : 30～7 : 40 |
| 早 饭 | 7 : 30～8 :00 | 早 饭 | 7 : 40～8 : 10 |
| 诵 读 | 8 : 00～8 : 20 | 诵 读 | 8 : 10～8 :20 |
| 上班 | 8 : 00～12 : 00 | 第一节课 | 8 : 20～9: 05 | 上班 | 8 : 00～12 : 00 | 第一节课 | 8 : 20～9: 05 |
| 第二节课 | 9 : 15～10: 00 | 第二节课 | 9 : 15～10: 00 |
| 第三节课 | 10 : 20～11 : 05 | 第三节课 | 10 : 20～11 : 05 |
| 第四节课 | 11 : 15～12: 00 | 第四节课 | 11 : 15～12: 00 |
| 午饭、午休 | 12 : 00～14 : 30 | 午饭、午休 | 12 : 00～14 : 30 |
| 上班 | 14 : 30～18: 00 | 第五节课 | 14 : 30～15 : 15 | 上班 | 14 : 30～17: 30 | 第五节课 | 14 : 30～15 : 15 |
| 第六节课 | 15 : 25～16 : 10 | 第六节课 | 15 : 25～16 : 10 |
| 自习、活动 | 16 : 20～17 : 05 | 自习、活动 | 16 : 20～17: 05 |
| 下列活动执行至10月底 | 下列活动自11月1日起执行 |
| 课外活动 | 17 : 05～18 : 00 |  | 课外活动 | 17 : 05～17 : 30 |
| 晚饭、自由活动 | 18 : 00～20 : 00 |  | 晚饭、自由活动 | 17 : 30～19 : 30 |
| 晚 自 习 | 20 : 00～21 : 30 | 晚 自 习 | 19 : 30～21 : 00 |
| 熄 灯 | 22 : 00 | 熄 灯 | 21 : 30 |